

**Согласовано:
Директор МБОУ**



Утверждаю:
Гарф -
Умурбаева З.Ф.

Меню

на 21.04.2022, МБОУ Школа (младшие)

Выход (г)	№ рец.	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------	--------------------	-----------------------------------------------------------------------------	-------------------------

Завтрак

200/25	103	Суп картофельный с лапшой домашней	Калорийность-103, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-16
		<i>Картофель, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Соль йодированная, Мука пшеничная, Яйцо, Куриная грудка</i>	
60		Булочка дорожная	
200	300	Чай с сахаром	Калорийность-28, Углеводы-7
		<i>Чай, Сахар</i>	
50	109	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с вит.	Калорийность-105, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-22
120	112	Фрукт яблоко	Калорийность-56, Углеводы-12
Итого за Завтрак			Калорийность-292, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-56
Итого за день			Калорийность-292, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-56

Шеф-повар

Калькулятор

(Шарипова А.В.)